

Formation continue en auriculothérapie

L'auriculothérapie est l'utilisation du pavillon de l'oreille à des fins thérapeutiques



Contrairement à l'acupuncture, l'auriculothérapie n'est pas une pratique de la médecine traditionnelle chinoise. Il existe au niveau du pavillon auriculaire une projection de points correspondant à différentes zones de l'organisme. Le terme « auriculothérapie » est issu de la combinaison du mot grec « *therap* » (« soigner ») et du mot latin « *auriculae* » (« oreille externe »)

L'AURICULOTHÉRAPIE EST RECONNUE PAR L'OMS

DEPUIS 1987

Il s'agit d'une technique à part entière qui vise à stimuler des points précis dans l'oreille pour remédier à certains dysfonctionnements.

Le pavillon de l'oreille est une zone réflexe très importante grâce à sa riche innervation. Les points à rééquilibrer se détectent dans l'oreille à l'aide d'un palpeur, le pavillon de l'oreille est un tableau de bord du corps humain.

Le cerveau est comparable à un ordinateur, les oreilles, à un clavier

L'oreille est une émulation du système limbique. La stimulation des points de l'oreille se transmet au centre nerveux supérieur. Nous pourrions donc avoir une régulation des mécanismes de la douleur et de l'adaptation au stress. Par voie de conséquence, nous pourrions observer une action sur le système nerveux périphérique et sur l'équilibre hormonal.

Il est admis que la stimulation à un endroit précis du pavillon auriculaire fera sécréter, au niveau de la zone correspondante, des substances endogènes actives. Ce pourra être des substances calmantes (endorphines), des médiateurs du stress (cortisol) ou des neuromédiateurs (sérotonine).

La stimulation de ces points influence le fonctionnement des organes, articulations où muscles visés et régularise ces fonctions en envoyant une requête thérapeutique au cerveau. Ces points peuvent être traités soit au moyen de micro-massage, de micro-stimulation électrique où de laser.

Les effets sur des douleurs sont souvent immédiats, à titre d'exemple, l'armée américaine utilise l'auriculothérapie sur les champs de bataille, technique développée par le médecin colonel Richard C. Niemtzow, ce que l'on appelle le « protocole de l'acupuncture de champs de bataille ». Celui-ci a pour but d'apporter un soulagement rapide aux douleurs. Les résultats sont souvent considérables et durables. L'auriculothérapie est aussi utilisée pour les SPT (syndromes post-traumatiques).

Pour les troubles fonctionnels, l'effet se fera ressentir sous quelques jours pour les cas récents, et dans le mois pour les cas plus anciens. Les séances seront espacées d'environ de deux semaines. Le champ d'action de l'auriculothérapie est très vaste, cette thérapie remplace avantageusement de nombreux médicaments, sans aucun effet indésirable.

L'auriculothérapie est une réflexologie d'une grande efficacité dans le traitement de nombreux troubles de santé.

Cette discipline s'est vue propulsée dans la médecine moderne grâce aux phares des neurosciences et notamment de la neuro-imagerie (IRM fonctionnelle). Elle s'explique par des mécanismes neuro-embryologiques et neurogénétiques : au cours du développement embryologique et foetal, il s'affiche à l'oreille une cartographie identique à celle qui existe entre le cerveau et le corps entier. Cette correspondance neurophysiologique permet l'envoi de requêtes thérapeutiques au cerveau qui tente alors, en vertu de nombreuses lois de neurophysiologie, de corriger ou d'atténuer le ou les problèmes.

Les grandes indications de l'auriculothérapie sont :

- ◆ Douleurs neurogènes, douleurs rhumatologiques aiguës et chroniques.
- ◆ Conduites addictives : sevrage du tabac, alcoolisme, boulimie, Déséquilibres neurovégétatifs.
- ◆ Troubles de l'adaptation au stress :

Le champ des indications de l'auriculothérapie est très vaste.

L'ENSEIGNEMENT DE L'AURICULOTHÉRAPIE

Compte tenu de l'efficacité remarquable de l'auriculothérapie, elle est de plus en plus pratiquée dans le monde, car on a toujours intérêt à utiliser des techniques qui n'ont pas d'effets secondaires. Lorsque l'on veut soigner une douleur ou un trouble fonctionnel, l'auriculothérapie est une technique d'avenir.

Vous êtes naturopathe et vous pourriez avoir de l'intérêt à ajouter cette technique à votre pratique. J'offre depuis plus de 12 ans une formation continue de 40 heures selon les bases officielles françaises, que j'ai étudiée avec le Dr Paul Nogier et enseignées pendant de nombreuses années.

J'espère avec cette courte présentation de l'auriculothérapie avoir suscité votre curiosité et apprendre cette réflexologie complémentaire basé sur la science et l'expertise de professionnels extrêmement compétents.

Formateur: Patrick-Yves de Thier,n.d.

Si vous souhaitez recevoir le programme à des fins de formation continue, adressez-moi un Email à :

p.dethier@hotmail.com

La prochaine date de formation est la 3^{ème} semaine de mars 2022 qui aura lieu à Drummondville