

FORMATION REFLEXOLOGIE AURICULAIRE BIEN-ETRE TATERAPI

Découvrez notre formation certifiante en réflexologie auriculaire laser, spécialement conçue pour les praticiens souhaitant accompagner leurs consultants vers un mieux-être durable grâce à une méthode naturelle, douce et non invasive. Basée sur la stimulation de points réflexes situés sur le pavillon de l'oreille, cette approche favorise le rééquilibrage de l'organisme et contribue à soulager de nombreux troubles physiques et émotionnels.

Au cours de cette formation, vous apprendrez à maîtriser des protocoles complets et structurés permettant de prendre en charge différentes problématiques liées au bien-être, au stress et aux douleurs du quotidien. Vous développerez également les compétences nécessaires pour personnaliser vos accompagnements en fonction des besoins spécifiques de chaque consultant.

Protocoles enseignés

- Gestion du stress et des angoisses
- Réduction de l'anxiété
- Amélioration du sommeil et des insomnies
- Gestion des douleurs chroniques
- Sciatique et douleurs dorsales
- Douleurs dentaires
- Acouphènes et troubles auditifs
- Troubles du comportement
- Troubles de l'alimentation
- Accompagnement de la perte de poids
- Gestion du sucre
- Rééquilibrage du système endocrinien
- Accompagnement de la ménopause
- Équilibre émotionnel et bien-être global

Grâce à une formation mêlant théorie, pratique et mises en situation réelles, vous serez en mesure de proposer des séances personnalisées et efficaces, tout en intégrant une approche globale du bien-être dans votre activité professionnelle.

PROGRAMME DE FORMATION REFLEXOLOGIE AURICULAIRE BIEN-ETRE TATERAPI

La réflexologie auriculaire laser est une technique de stimulation douce des points réflexes situés sur le pavillon de l'oreille à l'aide d'un laser de basse intensité.

Cette méthode vise à favoriser l'équilibre physique, émotionnel et énergétique de la personne en agissant sur différentes fonctions de l'organisme.

Cette formation permet aux participants d'acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires pour accompagner leurs clients dans une démarche de bien-être, de gestion du stress et d'amélioration de la qualité de vie.

Prérequis

Aucun prérequis spécifique n'est demandé.

Cette formation est accessible à toute personne souhaitant développer des compétences dans l'accompagnement au bien-être :

- Professionnels du bien-être
- Réflexologues
- Sophrologues
- Praticiens en médecines douces
- Esthéticien(ne)s
- Thérapeutes
- Personnes en reconversion professionnelle

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Comprendre les principes fondamentaux de la réflexologie auriculaire laser.
- Identifier les principales zones réflexes du pavillon auriculaire.
- Utiliser un laser de basse intensité dans le respect des protocoles enseignés.
- Réaliser un entretien préalable et identifier les besoins du client.
- Mettre en œuvre des protocoles de bien-être adaptés.
- Réaliser une séance complète de réflexologie auriculaire laser.
- Conseiller et accompagner le client dans une démarche globale de mieux-être.

PROGRAMME

Jour 1 : Fondamentaux de la réflexologie auriculaire laser

- Présentation de la formation et des objectifs pédagogiques
- Historique et principes de la réflexologie auriculaire
- Fondements de l'auriculothérapie et de la stimulation laser
- Anatomie et physiologie du pavillon auriculaire
- Cartographie des principales zones réflexes
- Fonctionnement et utilisation du laser de basse intensité
- Règles d'hygiène et de sécurité et contre-indication
- Repérage des points réflexes
- Techniques de détection des zones sensibles
- Création de protocoles sur mesure

Jour 2 : Protocoles bien-être et pratique professionnelle

- Entretien et analyse des besoins du client
- Protocole de gestion du stress
- Protocole de gestion du poids
- Protocole troubles du comportement, dyslatéralité
- Protocole d'amélioration du sommeil
- Protocole d'accompagnement du bien-être et du stress
- Protocole système endocrinien et ménopause
- Protocole douleurs chroniques
- Construction d'une séance personnalisée
- Mise en situation et cas pratiques
- Réalisation d'une séance complète
- Évaluation pratique des compétences acquises

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Support pédagogique remis à chaque participant
- Démonstrations pratiques
- Exercices en binôme
- Études de cas
- Mises en situation professionnelles
- Utilisation du matériel de réflexologie auriculaire laser

ÉVALUATION DE LA FORMATION

- Questionnaire de positionnement en début de formation
- Évaluation continue lors des exercices pratiques
- Mise en situation professionnelle
- Validation des compétences en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction
- Une attestation de fin de formation est remise à chaque participant ayant suivi l'intégralité de la formation et satisfait aux modalités d'évaluation.

DURÉE

- 2 jours – 14 heures de formation

MODALITE D'INSCRIPTION

- Pour accéder à cette formation, merci de remplir le bulletin d'inscription, un entretien téléphonique préalable est nécessaire.
- A réception de l'acompte qui valide votre place en formation, votre convocation vous est envoyée.
- Délai maximum pour toute inscription: 8 jours avant le début de formation.

